

## 職場や家庭・社会でコーチングを 活用したい方からプロのコーチ/ 国際資格取得を目指す方まで

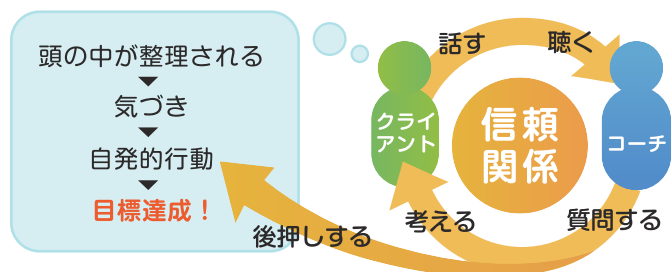
私たちは、相手を元気づけ楽しく目標達成を支援する  
コーチの養成とコーチングの提供を行なっています。

### コーチングとは

コーチングは、対人支援、人間関係の改善、自己の成長に役立つ  
コミュニケーションスキルです。

### コーチングの仕組み

GCSでは、コーチングを「パフォーマンス向上のために、対話によって  
対象者を勇気づけ、“気づき”を引き出し、“自発的行動”を促す、コミュニ  
ケーションのスキル」と定義しています。



### コーチングが役立つ場面

#### 会社の中で

- ・部下の成長をサポート
- ・同僚とのコミュニケーション改善

#### お客様のために

- ・顧客の夢・目標達成の支援
- ・顧客の真のニーズを引き出す

#### 学校や塾の中で

- ・生徒の能力を伸ばす
- ・保護者との面談

#### 家庭の中で

- ・子どもの自主性ややる気を育む
- ・夫や妻のメンタルサポート

### GCSが選ばれる理由

「利便性」「経済性」「高品質」の三拍子そろったコーチングスクール  
として、あなたのコーチングスキル習得を全力でサポートします。

### 3つのポイント

#### 1 利便性

全国**44**ヶ所  
日程・講師を  
自由に選べる

対面でも  
オンラインでも

GCSは2001年に開講した日本における  
コーチング業界のパイオニア的存在。現在は  
全国40ヶ所以上で拠点展開。「すべての  
人にコーチングを。」を旗印に、誰でもいつ  
でもコーチングを学べる環境を提供してい  
ます。対面でもオンラインでも、あなた  
のご要望に合ったクラスがきっとみつかり  
ます。少人数制なので、日程調整にも柔軟に  
対応させていただきます。

#### 2 経済性

自分のペースで  
無理なく学べる

コーチングを学ぶ動機やニーズに合わせ、  
必要なレベルまで学習を進めることがで  
きます。ご予算に合わせ、自分のペースで無  
理なく学んでいただけます。

#### 3 高品質

信頼の証  
ICF認定  
スクール

圧倒的な  
テキストの  
充実度

国際コーチング連盟 (ICF) レベル1・2  
認定スクールとして安心の高品質。  
充実したテキストと実践練習相手がすぐ  
みつかる環境も整っていますので、効果  
的に学習を進められます。選ばれるコー  
チに求められる自己基盤 (人間力) を強化  
するカリキュラム編成で、多くの受講者  
が「人生が変わった」と感想を述べてい  
ます。

### 選択できるコース種別

段階別クラス編成なので、受講料を一括で支払う必要はありません。  
まずは基礎だけ学んでみようという方も、安心して受講を開始して  
いただけます。

### レギュラークラス

周囲とのコミュニケーションの改善からプロコーチになるための準備  
まで。リーズナブルな価格で受講を開始し、ご自身のニーズに応じてどこ  
まで進級するかを決められます。国際資格の取得とまではいきませんが、  
GCSコーチ認定資格の取得が可能です。

クラス  
**A** 基本スキル編  
49,500円

コーチングの基本スキルを習得  
することで、日常のコミュニケー  
ションレベルが向上します。

クラス  
**B** ストラクチャー編  
49,500円

会話の組立て方を習得すること  
で、目標設定から行動の促しまで  
できるようになります。

クラス  
**C** セッション戦略編  
60,500円

上手いかわからない場合の対処や、  
斬新なアイデアを引出すことが  
できるようになります。

クラス  
**D** コーチ実務編  
60,500円

コーチとしての実務を学び、  
「自分らしさ」を生かしてコー  
チ活動を始める準備をします。

### 国際資格取得コース

「せっかくコーチングを学ぶなら、国際資格 (ICF認定資格) の取得  
を目指したい」という方向けのコースです。

レギュラークラスの全クラスに加え、セッション力向上のための個  
別指導や国際基準のコーチングへの理解を深め、実践力を強化する  
クラス等が組み込まれている国際コーチング連盟 (ICF) の認定プロ  
グラムです。

各コースの詳細と選択ガイド

